

PHARMAPRIX 

course pour les  
femmes 

*Défi*  
d'entreprise

En soutien à la

Fondation  
**CERVO** 

# Promouvoir l'impact communautaire

Mobilisez votre équipe pour soutenir les programmes axés sur la santé mentale des femmes dans Québec.



**Joignez-vous à nous le 13 juin 2026,** alors que des entreprises comme la vôtre uniront leurs équipes pour avoir un effet positif sur la santé mentale des femmes par l'entremise de nos programmes communautaires. **La totalité des fonds amassés sera versée à des organismes locaux.**

*Ensemble, faisons avancer la santé mentale*

La Course pour les femmes de Pharmaprix<sup>MD</sup> est la plus importante série d'événements communautaires de marche ou de course de 5 ou 10 kilomètres dédiés à la santé mentale des femmes au Canada.

Que votre milieu de travail soit grand ou petit, à distance ou en format hybride, le défi Course pour les femmes de Pharmaprix<sup>MD</sup> vous aide à rassembler vos collègues autour d'un projet significatif tout en s'amusant.



**Ayez un impact positif sur votre communauté**

**150 \$**

Séance de consultation d'une heure avec une patiente



**500 \$**

Fournit une trousse de produits de première nécessité une fois par mois pendant un an



**1,000 \$**

Coût d'un animateur-formateur pour un cours de six à huit semaines



**250 \$**

Contribue à la formation d'un travailleur de la santé



Inscrivez votre équipe dès aujourd'hui à [coursepourlesfemmes.ca/defidentreprise](https://coursepourlesfemmes.ca/defidentreprise)



# Créez un impact significatif tout en rassemblant vos collègues

Les employés sont fiers de représenter leur entreprise dans le cadre d'une initiative communautaire, et cette fierté contribue à renforcer l'engagement au travail. L'activité physique, les liens sociaux et la contribution à une cause significative ont tous un effet positif sur la santé mentale, surtout lorsqu'il est question de soutenir les programmes de santé mentale pour les femmes.



## Responsabilité sociale de l'entreprise

En soutenant un organisme de bienfaisance local, votre entreprise peut montrer qu'elle s'engage à améliorer le bien-être de la communauté où vivent vos employés et vos clients.

## Fonctionnement

**Aucuns frais d'inscription initiaux si vous vous engagez à amasser 125 \$ par participant et par jour de l'événement\*. Inscrivez votre équipe dès aujourd'hui :**

1. Allez à [coursepourlesfemmes.ca/defidentreprise](https://coursepourlesfemmes.ca/defidentreprise) et remplissez le formulaire pour former votre équipe.
2. Votre coach de collecte de fonds désigné vous enverra le lien pour votre équipe.
3. Envoyez ce lien à vos collègues pour les inviter à se joindre à votre équipe.
4. Les membres de l'équipe s'inscrivent et s'engagent à amasser au moins 125 \$ avant l'événement.

## Tous les participants reçoivent :

Un t-shirt de l'événement, notre sac de cadeaux signature rempli de surprises et le bracelet à porter avec fierté



## Pourquoi créer votre équipe?

- **Aucuns frais d'inscription initiaux** lorsque votre organisation s'engage à amasser 125 \$ par membre de l'équipe
- **Casquette exclusive pour les capitaines d'équipes** d'entreprise comprenant cinq participants et plus
- **Articles sports à bandes multiples légères portant le logo de votre entreprise** pour chaque membre de l'équipe du Défi d'entreprise si l'équipe compte plus de 10 participants et s'est inscrite avant le 15 avril.
- **La totalité des fonds amassés sera versée à des programmes** locaux essentiels axés sur la santé mentale des femmes.

Inscrivez votre équipe dès aujourd'hui à [coursepourlesfemmes.ca/defidentreprise](https://coursepourlesfemmes.ca/defidentreprise)

