

PHARMAPRIX 

course pour les
femmes 

Défi
d'entreprise

EN SOUTIEN LA



Fondation
Hôpital général
de Montréal

Promouvoir l'impact communautaire

Mobilisez votre équipe pour soutenir les programmes axés sur la santé mentale des femmes dans Montréal.



Joignez-vous le 30 mai 2026, alors que des entreprises comme la vôtre uniront leurs équipes pour avoir un effet positif sur la santé mentale des femmes par l'entremise de nos programmes communautaires. **La totalité des fonds amassés sera versée à des organismes locaux.**

Ensemble, faisons avancer la santé mentale

La Course pour les femmes de Pharmaprix^{MD} est la plus importante série d'événements communautaires de marche ou de course de 5 ou 10 kilomètres dédiés à la santé mentale des femmes au Canada.

Que votre milieu de travail soit grand ou petit, à distance ou en format hybride, le défi Course pour les femmes de Pharmaprix^{MD} vous aide à rassembler vos collègues autour d'un projet significatif tout en s'amusant.



Ayez un impact positif sur votre communauté

150 \$

Séance de consultation d'une heure avec une patiente



250 \$

Contribue à la formation d'un travailleur de la santé



500 \$

Fournit une trousse de produits de première nécessité une fois par mois pendant un an



1,000 \$

Coût d'un animateur-formateur pour un cours de six à huit semaines



Inscrivez votre équipe dès aujourd'hui à coursepourlesfemmes.ca/defidentreprise



Créez un impact significatif tout en rassemblant vos collègues

Les employés sont fiers de représenter leur entreprise dans le cadre d'une initiative communautaire, et cette fierté contribue à renforcer l'engagement au travail. L'activité physique, les liens sociaux et la contribution à une cause significative ont tous un effet positif sur la santé mentale, surtout lorsqu'il est question de soutenir les programmes de santé mentale pour les femmes.



Responsabilité sociale de l'entreprise

En soutenant un organisme de bienfaisance local, votre entreprise peut montrer qu'elle s'engage à améliorer le bien-être de la communauté où vivent vos employés et vos clients.

Tous les participants reçoivent :

Un t-shirt de l'événement, notre sac de cadeaux signature rempli de surprises et le bracelet de finisseur à porter avec fierté



Pourquoi amener votre équipe?

- **Aucuns frais d'inscription initiaux** lorsque votre organisation s'engage à amasser 125 \$ par membre de l'équipe
- **Chapeau exclusif pour les capitaines d'équipes** d'entreprise comprenant cinq participants et plus
- **Articles sports à bandes multiples légères portant le logo de votre entreprise** pour chaque membre de l'équipe du Défi d'entreprise si l'équipe compte plus de 10 participants et s'est inscrite avant le 8 avril
- **La totalité des fonds amassés sera versée à des programmes** locaux essentiels axés sur la santé mentale des femmes

Fonctionnement

Aucuns frais d'inscription initiaux si vous vous engagez à amasser 125 \$ par participant et par jour de l'événement*. Inscrivez votre équipe dès aujourd'hui :

1. Allez à coursepourlesfemmes.ca/defidentreprise et remplissez le formulaire pour former votre équipe.
2. Votre coach de collecte de fonds désigné vous enverra le lien pour votre équipe.
3. Envoyez ce lien à vos collègues pour les inviter à se joindre à votre équipe.
4. Les membres de l'équipe s'inscrivent et s'engagent à amasser au moins 125 \$ avant l'événement.

Inscrivez votre équipe dès aujourd'hui à coursepourlesfemmes.ca/defidentreprise

