



# Moving together *for mental health*

## Bougeons ensemble, *pour la santé mentale*

Join us **May 3, 2026** as we walk, run or roll in support of the Justice Facility Dog Program at the **Courage Centre** in partnership with Shoppers Foundation for Women's Health™.

Rejoignez-nous le **3 mai 2026** en marchant, en courant ou en roulant en soutien au programme chien d'unité judiciaire du **Centre Courage** en partenariat avec la Fondation Shoppers pour la santé des femmes<sup>MC</sup>.



Scan me to sign up  
Scanner pour s'inscrire

Sign up to walk/run 5k or run 10k at [runforwomen.ca](https://runforwomen.ca)

Inscrivez-vous à la marche/course de 5 km ou à la course de 10 km à [coursepourlesfemmes.ca](https://coursepourlesfemmes.ca)

centre  
**courage**  
centre

**SHOPPERS**  
DRUG MART 

**run for**  
**women** 

**SHOPPERS**  
FOUNDATION  
FOR WOMEN'S HEALTH 

Title Sponsor | Commanditaire Principal :

**SHOPPERS**  
DRUG MART 

National Sponsors | Commanditaires Nationaux :

**Running Room** 

**SKECHERS**  
PERFORMANCE 

**UNIVERSAL**  
GROUP  
We Provide Peace of Mind 

**SMARTCENTRES**  
REAL ESTATE INVESTMENT TRUST 